



令和4年度 秋号

令和4年10月15日号

SHOUKICHI まちだ正吉苑

広報委員会発行

〒194-0044

町田市成瀬 8-10-1

TEL 042(785)5551

FAX 042(785)5552



まちだ正吉苑だより ～花いかだ～

【まちだ正吉苑 納涼祭】特別養護老人ホームまちだ正吉苑



「今年の納涼祭はウッドデッキで！」と準備を始めていましたが、コロナ感染拡大とあいにくの天候不良のため今回も各フロアで、焼きそば・かき氷・綿菓子など縁日風のお食事を楽しんでいただきました。かき氷は、「抹茶味」や「ブドウ味」など多くの種類からお好きな味をご利用者様に選んでいただき、皆様大変喜んでいらっしゃいました。

コロナ禍で外出や面会が長期間制限されている中、これからもできる限り四季を感じていただけるイベントを企画していきたいと思えます。来年こそはコロナ前の様なにぎやかな納涼祭が開催できることを願っています。





【まちだ正吉苑 敬老会】 デイサービスセンターまちだ正吉苑

心地よい秋晴れのなか、旧敬老の日にあたる9月15日に「敬老会」を開催しました。大きなお祝花の前では、皆様写真を撮り楽しまれていました。秋の食材を使った『お祝い膳』は味もさることながら盛り付けも美しく、大変好評でした。少食の方もいつも以上に召し上がっておられました。午後からの式典は、施設長の挨拶と手品で始まりました。年祝いの方々をご紹介した後、お祝い状を贈呈しました。お一人ずつご挨拶もいただきました。それから年祝いの一番若手の方の「久寿玉開き」が行われ、会場はとても盛り上がりました。締めくくりに、最近腕をあげてきた職員のお点前を披露し、美しい練り切りを味わいながら、しっとりとした和やかな式典となりました。



年祝いの方々です



お祝い状を贈呈中



久寿玉開き！大成功



素敵な看板とお花です



仲良く記念撮影です



豪華お祝い膳とお抹茶



【生活相談員 紹介】 特別養護老人ホームまちだ正吉苑

今年度より2階担当職員の藤江(写真右)が特養・短期入所チームの生活相談員として配属されました。ご利用者様・ご家族様のため精一杯努めて参りますのでどうぞよろしくお願いたします。

また、予約制の面会を10月より毎月「第2・4日曜日」に定期開催していくこととなりました。短い時間ではありますがスマホやタブレット端末を使用したオンライン面会とは違い、直接お会いいただくことができます。

ご家族様とお会いいただくことが、ご利用者様にとってお元気になれる何よりの事と思います。ご予約お待ちしております。



【 町田市介護予防月間 】 町田市南第3高齢者支援センター



10月は町田市の介護予防月間です。
 昨年に引き続きNPO 法人アスレチッククラブ町田との合同イベントを開催予定です。
 「あそびのいま・むかし」が今年度のテーマになっています。
 どなたでもご参加頂けますので、ぜひ遊びにいらしてください。※ご予約は不要です。

2022年度 介護予防月間地域型イベント
 共催：町田市南第3高齢者支援センター
 NPO法人アスレチッククラブ町田
 (町田ゼルビアスポーツクラブ)
 後援：NPO法人成瀬会館

ここさち臨時号

コミュニティ福祉フェア

遊びのいま・むかし

10月最終日曜日は、懐かしい遊び楽しい遊びがいっぱい!!
 子どもからシニアまでみんなで一緒に遊んで交流しましょう!

日時 2022年10月30日(日) 10:00~15:00
 会場 成瀬会館 町田市成瀬4丁目13-7
 成瀬駅より徒歩16分 神奈中バス「奈良谷戸入口」徒歩1分
 成瀬街道沿い「味の民芸」の目の前
 ※できるだけ公共交通でのご来場
 お願いいたします。

問い合わせ 町田市南第3高齢者支援センター
 ☎ 042-720-3801

コロナウィルス感染対策を徹底し、イベントを実施いたします。当日は、マスク着用をお願いいたします。
 受付にて ①検温 ②アルコール消毒 ③名簿(名前・連絡先)のご協力をお願いいたします。
 また、館内は定期的に換気しております。※尚、検温の結果により入場をお断りする場合がございます。何卒、ご了承ください。

大ホール会場

10:00~10:30
 高齢者支援センターの紹介・ご挨拶
 介護予防の話 介護予防サポーター
 介護予防講座
 【遊びとつながり】のうつけりかわり
 ネットforシニア 清水静香 様

11:00~13:00
 「オンラインあそび」
 ●動物タワー
 ●らくがきAR

13:00~14:30
 「スマホ相談会」
 ●スマホの使い方 ●アプリの使い方

15:00 終了

テラススペース

バザー
 ●野菜販売 NPO法人たがやす
 ●アップリケ商品 ものづくりグループ
 ●ふれあいサロン wa・わ・輪 たのしくおうち会
 ●パンの販売 地の星ペロニカ苑

昔遊びブース
 ●的当て ●お手玉 ●あやとり ●輪投げ
 ●とんとん相撲 ●けん玉 ●草笛

便利マップクイズラリー
 クイズに答えて景品をもらおう!
 会場内にある4つのクイズポイントを探して
 全ての問題に答えたら景品がもらえます

フードドライブ みんなの食卓
 ご家庭で使いきれない食品の寄付をお願いします!!
 寄付して頂いた食品はフードバンクTAMA及び
 フードバンクまちだを通して、市内の子ども食卓
 や必要とする各家庭に届けられます。
 ※包装は外装が破損していないもの
 ※生鮮食品、アルファ米以外のもの
 ※未開封のもの
 ※賞味期限が明記されていて2ヶ月以上先のもの
 ※中身を他の容器に移し替えていないもの
 (お米は除く)

～よく寄付されるもの～
 ・油・醤油・味噌
 ・砂糖等の調味料
 ・インスタント・レトルト食品
 ・肉・魚・野菜・果物等の缶詰
 ・お菓子・コーヒー

イベント後、1週間支援センターでも受け付けております

扇の間

骨密度測定 株式会社ゆたか
 超音波骨密度測定装置で骨の健康チェックが
 できます

自主グループの紹介展示
 介護予防に取り組む地域の高齢者の活躍や
 グループを紹介しています

駐車場スペース

●福祉用具体験 & ココシア介護サービス
 ●駄菓子屋 DAYS BLG!
 ●ふわふわ滑り台
 ●くらちゃん号紹介とけん引式車いす体験会

ステージエリア
 ●わかさ保育園鼓笛隊 わかさ保育園 園児
 町田ゼルビアスポーツクラブ 発表
 ●フラ・ウクレレ・ギター教室 TEAM OHANA
 ●ダンススクール ZeLs (ジェルズ)
 ※変更の可能性あり

飲食エリア
 ●キッチンカー

雨天時は規模縮小となりますので、
 ご了承ください

イベント記録として、動画を撮影させていただくことが
 ございます。ご理解いただけますよう、よろしくお願
 いたします。
 この動画内容は支援センターのホームページおよび、
 活動紹介の資料として活用させていただきます。

【 秋の便り 】 ~ キンモクセイ (金木犀) の花が咲きました ~



10月初旬、秋の訪れを知らせてくれる
 キンモクセイ (金木犀) の花が咲きました。
 秋日和のもと、ご利用者とスタッフとで
 正吉苑の庭に出て、ただよう甘い香りを
 楽しみました。

キンモクセイの花言葉は、
 「謙虚」「気高い人」。
 その花の小ささや開花期間が
 由来になっているそうです。



『 今月のスマイルさん 😊 』

横田 ちづ子様 (特養ご利用者様)

いつも笑顔で、明るく職員に声をかけてくださる横田様。職員を気遣ってくださるお言葉に私達も元気をいただいています。また昔のお話やテレビの話題なども聞かせてください。これからも沢山楽しいお話を聞かせてください!



<令和4年10月15日~令和5年1月14日の行事予定>

特別養護老人ホーム

- 12月 4日 (日) 衣類品販売会
- 12月22日 (木) ~24日 (土) ゆず湯
- 1月 1日 (日) 元日お祝い



デイサービスセンター

- 12月19日 (月) ~24日 (土) ゆず湯
- 12月23日 (金) クリスマス会
- 1月 4日 (水) 新年会



感染予防に努めながら、随時 開催可能な行事・イベントを実施して参ります。

お世話になっているボランティア様 ※7月~9月も活動をお休みしました。

今後、感染症予防対策を徹底した上での活動再開をお願いする予定にしております!!



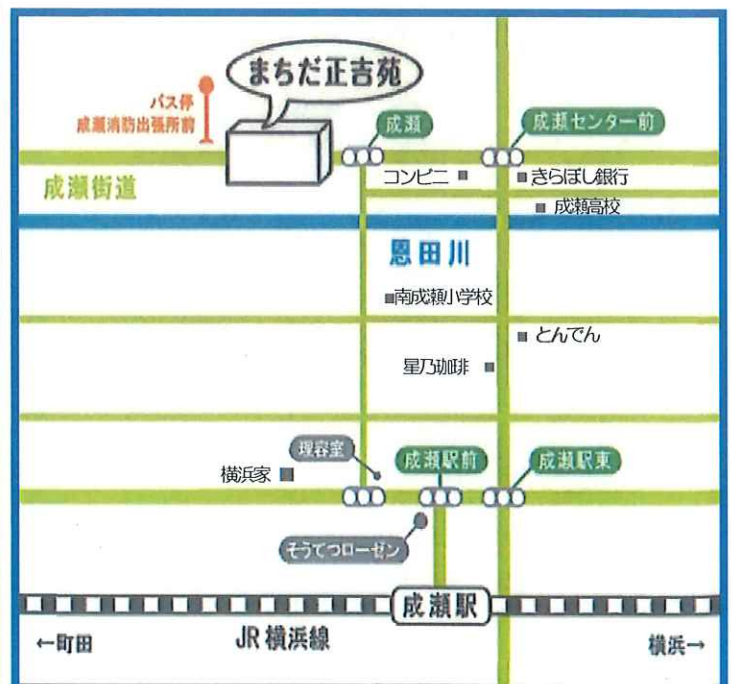
< 編集後記 >



実りの秋、食欲の秋、天高く馬肥ゆる秋となりました。馬だけでなく、我々のお腹周りもついつい肥えがちな季節です。とはいえ今年は物価高もあり、以前のように美味しいものをたらふく食べられる状況にはない、という方も多いでしょう。残念ながら、筆者もその一人であります。嗚呼、おろしポン酢でサンマが食べたい。

オミクロン株対応のワクチン接種開始や、外国人の入国制限撤廃など、我が国も以前のような日常への道のりを着実に歩み続けています。けれども終息が見えたからといって、一気にノーガードになってしまっは、新型コロナとインフルエンザとの同時流行のような大変な状況にもなりかねません。まちだ正吉苑では今後も職員一同、適切な対策を講じて感染予防に努めてまいります。

SHOUKICHI まちだ正吉苑アクセス



(まちだ正吉苑 広報委員会)

お問い合わせ先：042-785-5551