



令和4年度 夏号

令和4年7月15日号

SHOUKICHI まちだ正吉苑

広報委員会発行

〒194-0044

町田市成瀬 8-10-1

TEL 042(785)5551

FAX 042(785)5552



まちだ正吉苑だより ～花いかだ～

【七夕 ～笑顔溢れる～】特別養護老人ホームまちだ正吉苑

七夕にご利用様から短冊に願いを書いてくださいました。沢山の願いが叶いますように!! ご家族様からの差し入れやオンライン面会などでお元気になられる方、笑顔でお話をしてくださる方もいらっしゃいました。コロナ禍で活動も限られてしまいますが、これからもご利用様の笑顔が沢山見られますように。面会制限が緩和されて直接会える日が来ますように!! ※7月18日(月)より期間限定にて予約制の対面式面会を再開いたします。詳細については既にご家族様宛にお手紙にてご案内しております。



【お食事 献立】 日々のお食事献立の一例をご紹介します。毎月1日はお赤飯です。



鯖のみりん漬け



ハンバーグ



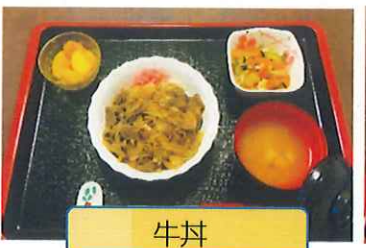
チンジャオロース



メンチカツ



カレーの有馬焼



牛丼



チキンピカタ



天ぷらそば



鶏肉の唐揚げ



金目鯛の煮つけ

【 趣味活動 】 デイサービスセンターまちだ正吉苑

「密にならない趣味活動はないか」とのお声から、5名様程度でできる
フラワーアレンジ・カレンダー作り・書道・絵手紙を行っています。

今回はカレンダー作りをご紹介します。季節の題材を、思い思いに
レイアウトを考えながら仕上げていきます。今月は「あさがお」。
できあがるとみんなで披露しあい、笑顔いっぱいです。毎回みなさまが楽しみにされて
おり、男性の方も参加いただいている好評の趣味活動です。



【 熱中症予防 】 ホームヘルパーステーションまちだ正吉苑

連日の暑さに「熱中症に気を付けるように」と毎日ニュースでかれます。
水分をこまめに摂るように言われますが、水分なら何でもよいのでしょうか？

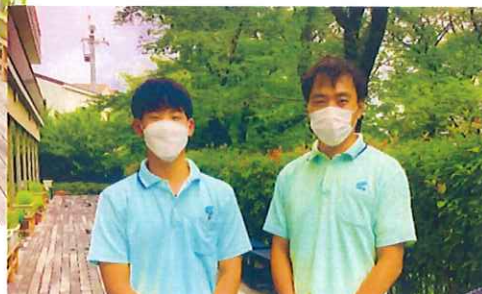


- ◇アルコール類… 利尿作用があり、脱水症状がより発生しやすくなります。
- ◇コーヒー・茶… 含まれるカフェインには利尿作用があり、脱水を引き起こしやすくなります。
- ◇ジュース… 糖類が多く含まれているため、過剰摂取は糖尿病を招く可能性があります。

熱中症対策には経口補水液がおすすめです。猛暑を乗りきっていきましょう！

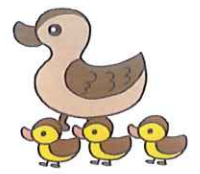
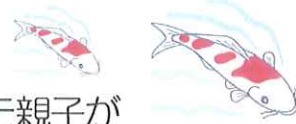


ホームヘルパーステーションまちだ正吉苑です。
私たちが熱中症対策として、先に冷たいタオルを
巻く、塩分タブレットを舂める、こまめに水分
補給をすることを心がけています！！



【 恩田川のカルガモ親子 】

某テレビ番組でも放送された恩田川のカルガモ親子が
すくすくと成長しています。そのかわいい姿に私たちも毎日癒されています。



【 南第3高齢者支援センター 】



成瀬台に!! “みんなの居場所 陽だまりカフェ”がオープンしました



店舗の様子



室内の様子

「人が集まれば何かが起こる」をコンセプトに地域の人たちのつながりを作る場としてオープンしました。目の前にはスーパー、成瀬台公園、近隣には銀行や郵便局がある便利な立地です。

施設の運営協力金として一人200円が必要ですが、(ドリンク付き)店内には、大型液晶テレビ、ミニコン、ピアノ、ホワイトボード、冷凍冷蔵庫、電子レンジと設備が充実。持ち込み自由なのでお弁当を買って食べたり、ゆっくりにお茶を飲んだり。グループで趣味の活動をしたり、貸し切りで会合やパーティをしたり。使い方はそれぞれです。

設立のきっかけは、「まち」の超高齢化・空き家の増加・コミュニティの希薄化。地域の皆さんがつながることによって「ふだんのくらしをしあわせに」する。目指すは住民主体の街づくりの活動拠点です。

美味しいコーヒーや軽食を召し上がるだけのお店ではなく「居心地の良い空間」や「交流の機会や地域活動の中心」「様々な出会いや発見」の機能を持った居場所作りをチャレンジしています。

【住所】
町田市成瀬台3丁目8-1
【連絡先】
080-9362-7734

※お店番をしてくれるボランティアさんやイベントの企画など、随時募集しています。カフェの前にある掲示板をご覧ください。近々ホームページアップ予定です。

みんなの居場所陽だまりカフェ

カフェの入口には「きんじよの本棚」も設置。町田市で始まった、本棚がある場所ならどこで借りてどこで返してもよい「まちの本棚」活動に参加しています。

シニアが子供たちを見守りながら一緒に工作をしたり学んだりご飯を食べる「寺子屋ごはん」の活動もスタートします。

今後楽しいイベントや企画などを随時開催していく予定です。ぜひお気軽にお立ち寄りください。



きんじよの本棚



町田市南第3高齢者支援センター

住所：町田市西成瀬2-48-23

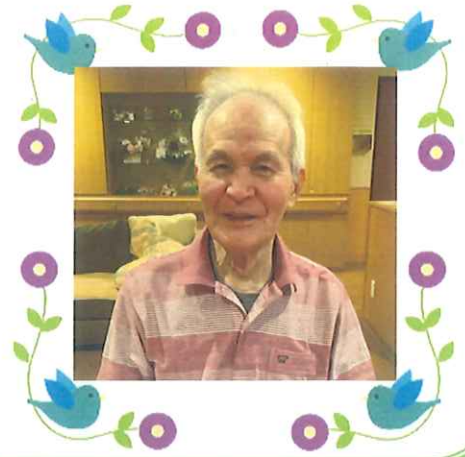
連絡先：042-720-3801 FAX042-860-7022

Mail：minami-3sien@shoukichi.org

『 今月のスマイルさん 😊 』

高橋 幸雄様（ 特養ご利用者様 ）

いつも笑顔で職員に話しかけてくださる高橋様。
昔の歌謡曲をととてもよくご存じです。歌詞もしっかり覚えていらっしゃいます。口ずさんだり、誰の曲か教えてください、大変博識でいらっしゃいます。
これからも一緒に歌を聴いて楽しく過ごしましょう。



＜令和4年7月15日～令和4年10月14日の行事予定＞

特別養護老人ホーム
 (水) 8月21日(日) 夏祭り
 9月19日(月) 敬老の日



デイサービスセンター
 9月15日(木) 敬老会



新型コロナウイルス都内感染状況により、随時 開催可能な行事を実施して参ります。

お世話になっているボランティア様 ※4月～6月も活動をお休みしました。

今後、感染症予防対策を徹底した上での活動再開をお願いする予定にしております！！



＜ 編集後記 ＞



ジメジメした梅雨が明ければ、やってくるのは蒸し暑い夏。マスクに関する政府の指針が改められ、幾分か楽になったとはいえ、日本の夏が大変なのは変わりません。

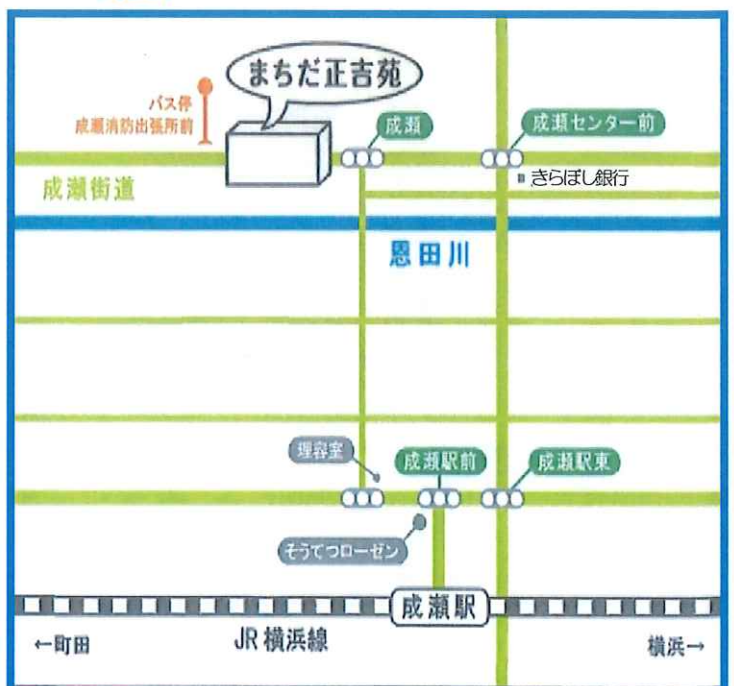
コロナに関する様々な規制が、緩和され始めました。一方で都内の感染者数は次の波が来たのでは、と思う程に増えてきています。筆者は涼を求めつつ、往年の名馬に会いに北海道の浦河へ旅行しようかと考えていましたが、自重すべきか迷うところです。感染予防は大切ですからね。

猛暑が見込まれる一方で、政府からは節電も呼び掛けられています。自宅ではエアコンを適切に活用し、水分をこまめに摂って熱中症を予防しましょう。その上で、観ていないテレビの主電源は消すなど、できる範囲で節電をしてくださいね。



(まちだ正吉苑 広報委員会)

まちだ正吉苑アクセス



お問い合わせ先：042-785-5551