

よつや苑だより

ぬくもい

134号

合併号

地域包括支援センター
よつや苑だより

令和4年
11月号



2022(令和4)年11月3日(隔月刊)
発行者:社会福祉法人 正吉福祉会
府中市立よつや苑
地域包括支援センターよつや苑
〒183-0035 府中市四谷3-66
TEL 042-334-8133(府中市立よつや苑)
042-334-8141(地域包括支援センターよつや苑)
FAX 042-334-8154



ようこそ!
よつや苑へ♪

毎年、秋に開催していた「よつや苑祭」を3年連続で開催することができませんでした。苑内に自由に出入りいただけない状況はなお続きますが、紙面でよつや苑をご案内したいと思います。

総務チーム

人事・経理・庶務・営繕・受付窓口…守備範囲は広いですが「明るく、さわやかに、細やかに」をモットーに仕事をしています。



10月から総務責任者として着任した金本真幸です
よろしくお願いします。

玄関を入り左手
事務所には…



居宅介護支援センター

介護認定を受けた皆様に、ご本人・ご家族の希望に沿って、さまざまな情報提供をいたします。ご本人らしい生活を大切にしたいプランとなるよう、プラン作成のお手伝いをいたします。



いろんなサービスがあるんですね。安心しました。

地域包括支援センター



主任ケアマネジャー、社会福祉士、看護師などが専門分野の知識を生かし、チームとして総合的な相談・支援を行っています。また、ほっとサロン・フレイル予防講習会・講師派遣事業等を文化センターや自治会館、公会堂等で実施することによって「地域の元気」も応援!

玄関ロビーから左手奥と
2階は、ホーム入所者の方
のお部屋です

玄関ロビーから右手奥は、
デイサービスご利用者の
活動スペースです

特別養護老人ホーム

デイサービス事業



特別養護老人ホームは、介護が必要で在宅での生活が困難な要介護認定3～5の方に入所していただけます。食事・入浴・排泄等の日常生活の援助や、機能訓練、アクティビティサービス（生きがい活動）の提供を通じて、お一人おひとりの「想い」を大切に暮らしていただけるようお手伝いさせていただきます。



80名の入所者の方お一人おひとりに合わせたケアを心がけています。コロナ禍で外出の機会がなくなっていることもあり、季節ごとに芸達者!?な職員たちで楽しい時間をお届けしています。



通所介護サービス（デイサービス）では、介護保険で要支援・要介護の認定を受けられた方によつや苑へ通っていただき、日常生活を楽しくお過ごしいただくお手伝いをいたします。体操、クラブ活動、機能訓練等で体や手先を動かしたり、お食事や季節の行事、入浴等、プランに応じてご参加いただいています。ご自宅からよつや苑までは、ワゴン車で送迎をいたします。

ショートステイ事業

介護が必要な高齢者の方が、介護者の方のご用事等がある場合に、1週間程度よつや苑にお泊りいただけるサービスです。利用者の方には、楽しくお泊りいただき、介護者の方にはリフレッシュしていただけます。2ヶ月前から予約できます。

ホームヘルプサービス事業



要支援・要介護認定を受けられた方を対象に、よつや苑のホームヘルパーがご自宅へ訪問し、必要な介護サービスを提供することで、出来る限り「自立した生活」を送っていただけるよう、お手伝いさせていただきます。援助内容として、「身体介護」「生活援助」「混合のサービス」があります。

日常的には直接ご本人の援助に該当しない行為（ご家族への援助や大掃除など）はできませんが、このようなサービスは「保険外サービス」として訪問させていただくこともできます。なお、高齢者だけでなく、障がい者の方の援助についてもご相談に応じます。

看護チーム

看護師・歯科衛生士は健康状態の観察・お薬の管理・口腔ケアなど日常生活の中でのご利用者の健康管理のお手伝いをさせていただいています。

安心してお過ごしになれるよう、一緒に考え、ご支援いたします。



医務室入口の窓は
看護師が季節ごとに
手作りしている
ほっこりアート♪



各専門職チームは
全部署の
支援をします。

リハビリチーム

理学療法士、作業療法士、看護師、マッサージ師の専門職員が、特養ホーム、デイサービス、地域の介護予防事業まで、それぞれの状態に合わせたリハビリの方法を提供し、栄養・水分・活動の歯車が上手く回るようご支援しています。



栄養・調理チーム

栄養士と調理師が一丸となって、心をこめた食事作りと栄養管理を行っています。毎日の食事が元気のもとになるように、食べてほっとする優しい味つけと季節の行事食などの楽しみを盛り込んだ献立・調理の工夫をしています。

一人ひとりの嗜好や体調、嚥下機能等に合わせた細やかな対応を行い“食べる”をサポートしていきますようスタッフ一同努めています。



毎月の特養ホームの「お楽しみ喫茶」では、美味しいスイーツが召し上がれます！



季節ごとに行事食を楽しんでいただいておりますが、飲み込みが難しい方には、やわらか食でお出ししています。

よつや正吉苑

グループホーム
小規模多機能型居宅介護施設

四谷4丁目にある
よつや苑の兄弟施設

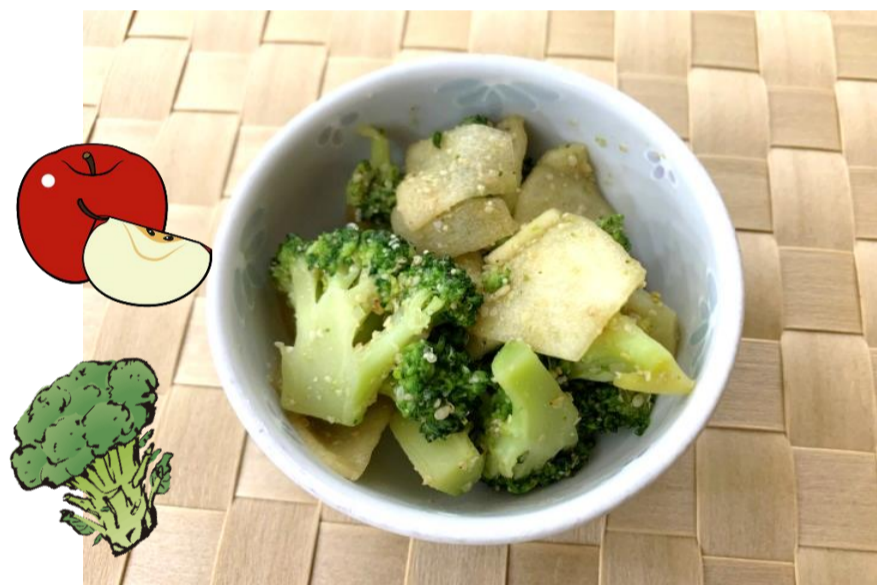


グループホームは、認知症のある方がこれまでの在宅生活に限りなく近い生活を維持して営んでいくことが目的です。でき得る家事は自分たちで行い、少人数で(1ユニット9名で2ユニット18名定員)、ゆったりとした生活を送っていただいております。

また、小規模多機能型居宅介護サービスは、『通い』を中心に『泊まり』『訪問』サービスを組み合わせて、できる限りご自宅での生活が維持継続できるよう、ご支援いたします。



よつや苑のおすすめ料理 【ブロッコリーとりんごの胡麻和え】



作り方

- ①ブロッコリーを食べやすい大きさに切る
- ②りんごの皮をおき、いちよう切りしたものを、塩水につける
- ③鍋に水と塩(水の量の1%)を入れ沸騰させたところにブロッコリーを入れ、2分ほど茹でる(2分茹でてかたい場合は延長する)
- ④茹で上がったら、ざるにあげ冷ます
- ⑤砂糖、醤油、すりごまを混ぜ合わせる
- ⑥冷めたブロッコリー、水切りしたりんごと⑤の調味料を混ぜ合わせ完成

材料(2人分)

- ・ブロッコリー 60g
- ・りんご 20g
- ・砂糖 2g(小さじ1/2)
- ・醤油 5g(小さじ1弱)
- ・すりごま 3g(小さじ1強)

ブロッコリーとりんごは共に、食物繊維、ビタミンC、ミネラル(カリウム・鉄など)の含有率が高く、老化や免疫力低下を予防し、便秘やむくみ、貧血予防にも効果がある食材です。また、りんごには、ポリフェノールも豊富で、動脈硬化や花粉症などのアレルギー症状を抑える効果も期待できます。



この秋、地域の文化祭や作品展などを、3年ぶりに復活させたところも多かったようですが、よつや苑では、まだ警戒態勢をゆるめることはできませんでした。紙面でご案内した『よつや苑』の様子、伝わりましたでしょうか？ 1日も早く、気軽にお越しいただける日が来ることを願います。

この冬、インフルエンザとコロナウィルスのダブル流行も心配されていますが、しっかり手洗い、など積み重ねてきた感染対策をとりながら、さまざまつながりの復活や、新たなつながりの模索ができたと思います。

寒さに向かう季節ですが、寅年の締めくくりと、迎える卯年の準備を、無理なくすすめていきたいものです。(A. Ohmori)