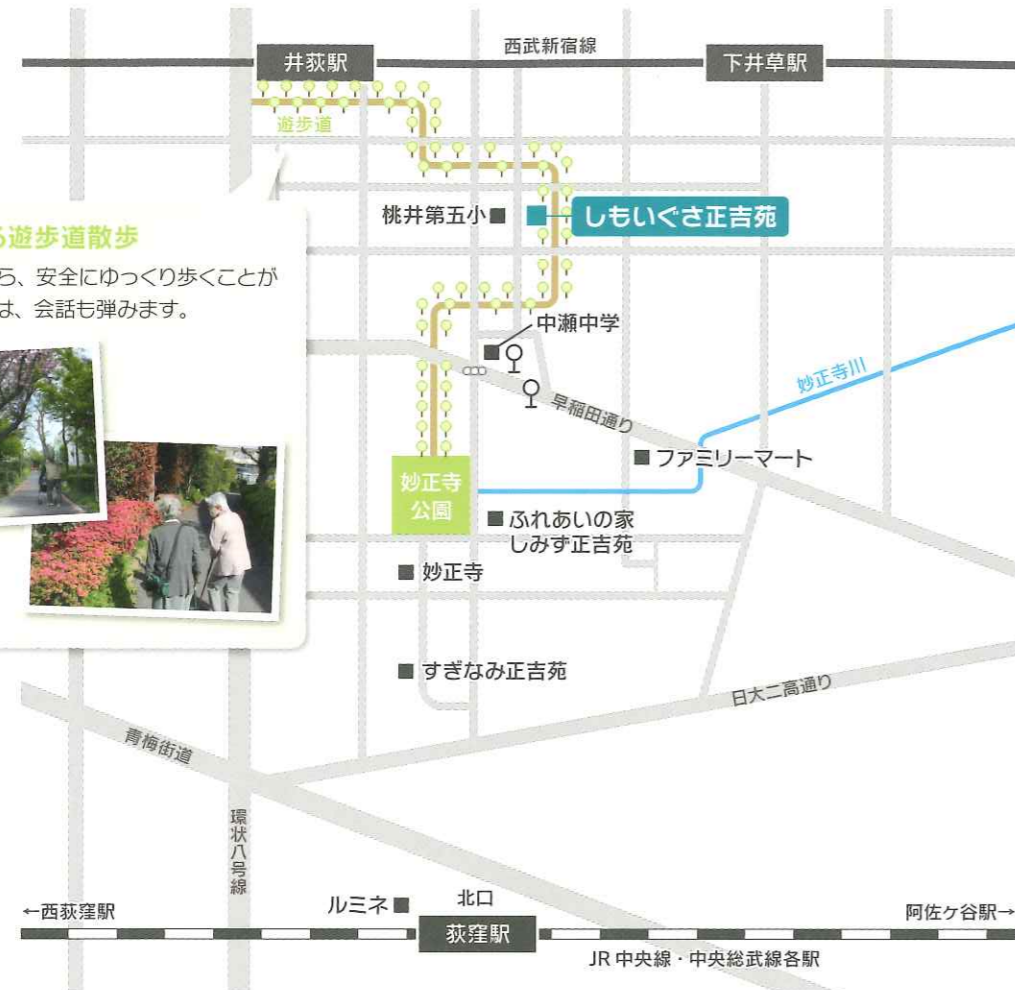


ACCESS

季節を感じる遊歩道散歩

四季を感じながら、安全にゆっくり歩くことができる遊歩道では、会話も弾みます。



しもいぐさ正吉苑

〒167-0022 東京都杉並区下井草 4-23-11
 TEL : 03-3390-8074 (ティサービス)
 03-6913-8421 (小規模多機能型居宅介護)
 FAX : 03-3390-8916

電車・バスをご利用の方

- JR・東京メトロ [荻窪駅] から「下井草駅行」バス乗車
 [中瀬中学バス停] 下車 … 徒歩約 5分
- 西武新宿線 [下井草駅]・[井荻駅] … 徒歩約 10分

社会福祉法人正吉福祉会について

正吉福祉会は昭和 60 年に東京都稲城市で創設され、現在都内・神奈川県内に 18 拠点 95 事業を運営、高齢者福祉サービスの事業発展を行っています。当法人は人間の尊厳と自己実現を理念とし、ご自分が望む生活が継続できるように支援するとともに、地域福祉の進展に寄与することを目指しています。しもいぐさ正吉苑においても、理念に基づき、培ってきたノウハウを活かしながら、皆さまが自分らしく自立した生活が送れるよう支援いたします。



法人本部・いなぎ正吉苑
 (東京都稲城市)



上皇天皇后両陛下いなぎ正吉苑へ行幸啓
 (平成 13 年)

正吉福祉会 WEB サイト <https://www.shoukichi.org/>



しもいぐさ正吉苑

デイサービス



社会福祉法人 正吉福祉会

安心できる暮らしを地域とともにつくります！



Point 1 入浴サービス

身体状況に合わせた2種類のお風呂

一般浴槽と機械浴槽の2種類を設置。それぞれ独立した脱衣室をご用意し、ご利用者さまのプライバシーを確保し、安心、安全にご入浴を楽しんでいただけます。寒気のヒートショック対策として床暖房を設置しています。



一般浴槽

安全に安心して入れるお風呂で快適な入浴を提供いたします。



機械浴槽

足が不自由な方でも座ったまま安全に入れるお風呂です。

Point 2 屋外への散歩

季節を感じる遊歩道散歩

近隣に遊歩道や公園があるため、お天気の良い日は積極的に散歩に出かけます。春には桜、秋には紅葉など四季を感じながらの散歩は、ストレス発散効果もあり、足腰のトレーニングや認知症予防などいいこと尽くしです。



積極的な散歩の取り組みは、しもいぐさ正吉苑の特長です。



お散歩をすると自然と笑顔が増えます。

Point 3 おいしい食事

施設で作るあたたかい食事

昼食は、旬の食材を取り入れ、栄養のバランスがとれた見て美しく食べておいしいお食事をご提供いたします。身体状況や栄養嗜好などを考慮したメニューでご利用者さまの健康保持に努めます。また、季節・行事に合ったイベント食も用意しています。



ちらし寿司（ひな祭り）



誕生会おやつ



おせち料理（お正月）

住み慣れた地域でいきいきと自分らしく

身体機能の維持、向上を目的とした機能訓練のほか、健康チェック、口腔機能向上、栄養改善、入浴、食事、送迎等のサービスを実施しております。ご利用者のご家族に対しても身体・精神的負担の軽減を図り、明るく、笑顔あふれるご家族の絆の保持に努めます。また、皆さまがいつまでも住み慣れた環境で、いきいきと自分らしく生活していただけるように、多世代交流・地域交流など積極的に行います。

デイサービス

一般型通所介護（月～土曜日）／定員 27 名

基本的な一日の流れ

いつまでも安心して生活が送れるように

8:30～

- お迎え
- 健康チェック
- 朝の会



10:35～

- 午前の活動
- 体操
- リハビリテーション
- 入浴（一般浴、機械浴）

日常生活に必要な動作と行動意欲を改善します。機能訓練指導員による個別リハビリと、ポールやゴムバンドを使ったリハビリ体操を行い、高齢者の自立を支援する効果的なプログラムを導入します。

11:30～

- 嚥下体操
- 昼食
- ティータイム



書道クラブ

13:30～

- 午後の活動
- 趣味活動（書道、陶芸、手工芸、ゲーム等）

編み物クラブ



陶芸クラブ

趣味活動では、屋外への散歩や、書道、陶芸、パソコン教室、麻雀、手工芸など、初めてでもわかりやすく楽しめるプログラムの中からお好きな活動をお選びいただけます。



園芸クラブ

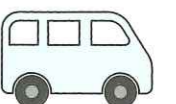


囲碁・将棋

歌の会

15:00～

- おやつ
- 帰りの会
- お送り



※送迎エリアは杉並区内を想定しております。詳細は担当までご相談ください。 ※要支援1・2の方は運動機能向上、口腔機能向上、栄養改善等の介護予防プログラムを行います。 ※ご相談・ご見学も随時受け付けてさせていただきます。 ※新規でご利用を希望される方は、ご担当のケアマネジャーよりお申し込みください。ご自宅にお住まい、身体状況等をご確認させていただきます。