

R5年8月7日は
【特別回 その2】

野川緑道を歩く会の 【歩行分析&体力測定会】



毎月第1月曜日 野川地域センターを出発して野川緑道をのんびり歩いている
「野川緑道を歩く会」。

令和5年8月7日は「特別回その2」として、福祉用具事業所「ヤマシタ」さん協力のもと、
専用機器を使って「歩行分析」を行います。

カメラで歩行時の様子を5Mほど撮影するだけで、「重心」「歩幅」「スピード」などの
分析ができます。

この機会に、ご自身の歩行状態を分析してみませんか？

また、今回は同時に「体力測定」も行います。ぜひ皆様ご参加ください！

日 時 : 令和5年8月7日 (月) 午前10時～

集合場所 : こまえ正吉苑 第一会議室

持ち物 : 水分 ・ 動きやすい格好 (服・靴)

参加費 : 無料

※この回は「こまえ正吉苑 第1会議室」にて「歩行分析&体力測定」のみ行います。
野川緑道のお散歩は行いません。

※この回のみ予約制となります。【7月18日 (火) より申し込み開始】

お申込み・お問い合わせ : 地域包括支援センター こまえ正吉苑
03-5438-2522 (担当 園田)

