

社会福祉法人正吉福社会 いなぎ正吉苑 広報誌

# さわやか

発行・編集：社会福祉法人正吉福社会 いなぎ正吉苑 広報委員会

2023

夏号

360号



## 施設長就任あいさつ

日頃より「いなぎ正吉苑」「やのくち正吉苑」に対して、利用者様をはじめご家族、地域の皆様等、多くの方々に温かいご支援とご協力を頂き、心からお礼と感謝を申し上げます。

この度、令和5年4月1日付けで社会福祉法人正吉福祉会 いなぎ正吉苑 施設長に就任しました安諸(やすもろ)でございます。

当法人には平成13年からいなぎ正吉苑に勤めており、その後こまえ正吉苑二番館を経て、今回の異動となりました。

高齢者介護を取り巻く環境は厳しさを増すばかりで、このような中、施設長という大役を仰せつかり、その職責の重大さに戸惑っておりますが、全職員一丸となって利用者の皆様が安心安楽にお過ごし頂けるよう努めるとともに、地域に根差した施設づくりを実現するため、微力ではございますが努力して参りますので、どうかご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

### ◎名前

安諸 剛志

### ◎所属

施設長

### ◎趣味

釣り キャンプ

### ◎ひとこと

いつも明るく、真心を込めたおもてなしとサービスを心掛けています。

施設長 安諸 剛志

わたくしたちの考えと目指すもの  
— 正吉福祉会の理念と目的 —

わたくしたちの願い

一、わたくしたちは、二十一世紀における地域に根ざした福祉社会の新たな進展と多様な福祉文化の創出に積極的な役割を果たします。

一、わたくしたちは、利用者が、住み慣れた地域での生活が続けられるよう、共に支え共に生きる地域福祉のまちづくりに寄与します。

一、わたくしたちは、利用者が、尊厳をもって、自分らしく自立した生活が送れるよう、保健、医療と福祉を総合した支援に努めます。

一、わたくしたちは、利用者個人の尊厳が守られるよう、利用者の自己実現と選択を尊重し、利用者本位のサービス提供を目指します。

一、わたくしたちは、地域に開かれた経営とサービスの質の向上に努め、利用者やご家族が満足される「価値ある正吉苑」を創ります。

## 特養

日常生活の場として、安心して過ごせるように支援！

利用者様の声に耳を傾け、その思いを形にしなが、QOLの向上に取り組んでいきます。

# 季節の行事 ~七夕飾りつけ~

夏の風物詩の一つである『七夕』の願い事を短冊に書いて、笹への飾りつけを行いました。

利用者様方にご協力をお願いし、飾り物を職員と一緒に作って頂きました。ご自身で書くことが難しい方は職員が代筆いたしました。

皆様が元気に夏を乗り越えられますように・・・。



# お寿司パーティ

出前のお寿司を注文し、限られた利用者様でお寿司のパーティを行いました。

ささやかな催しながら笑顔も見られ、皆様に大変喜んで頂きました。



# デイサービス

生活リズムの改善と日常生活での運動機能の維持・向上を

利用者様・ご家族のニーズに合わせた活動プログラムを提供します。

## 通所 午後活動(レクリエーション)



午後活動の一部にて、2階会議室にて集団ゲーム・体操・クイズ等のレクリエーションを行っています。



## 七夕飾り



デイサービスでは季節ごとの作品を利用者様に作っていただいています。

## 看護

### 日常生活に必要な医療的ケアを

いなぎ正吉苑の看護チームでは、高齢者健康管理を利用者様に寄り添って行っています！

#### 施設での看護チームの取り組み

新型コロナウイルス感染症は感染症法上5月に2類から5類に変更になりましたが、高齢者施設においては今まで同様、感染症対策を講じながら利用者様の安全を守っております。春開始接種オミクロン対応ワクチンの接種は希望者に対して6月に実施いたしました。

梅雨の時期、暑い夏の時期、自然からの影響で知らず知らず身体がストレスを感じてしまっていることがあります。日ごろから、質のよい睡眠、栄養のバランスを考えた食事、適度な運動などを通して生活習慣を整え、健康な身体作りをすることが必要となります。

利用者様に関しては、各専門職と情報交換し健康状態が安定できるように、お薬の調整、食事形態の見直し、ケア方法等相談しながら個別に対応させていただいています。退院に向けて入院先の病院にいき、処置やポジニング方法の指導を受け施設でも継続できるようにした方、血液検査の結果で栄養部の協力のもと治療目的でバナナを提供し体調が安定した方、時間の経過と共に少しずつ体調が変化していく利用者様について、ご家族のご意向を確認しお看取りをした方、それぞれ、その人らしい日々が送れるようにしたいという願いを持ちながら支援しています。

職員の健康管理については7月夜勤者対象の健康診断と介護、看護職の腰痛健診を行っていきます。気候変動が気になりますが元気に毎日を過ごしていきましょう。

介護予防・生活支援

リハビリチーム 高橋 幸太郎

## リハビリ

### 生きいきと暮らし続ける生活と身体作りをサポートします！

いなぎ正吉苑のリハビリチームでは、地域の方々へも介護予防啓発活動に協力していきます。

梅雨に入り、不安定な天気や湿度が高く過ごしにくい日が続いていますね。また、梅雨が明ければ夏を迎え、一気に気温が上がっていく事が予想されますが、皆様はいかがお過ごしですか。

この時期必ず耳にするのが「熱中症」です。高齢の方は特に注意が必要で、高齢者は若年者よりも体内の水分量が少ない上、体の老廃物を排出する際にたくさんの尿を必要とするので、体内の水分が不足しがちです。加齢により、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなったり、暑さに対する体の調節機能が低下していく事で、高齢者は体に熱がたまりやすく、暑い時には若年者よりも循環器系への負担が大きくなります。

熱中症にならないよう、こまめな水分・塩分の補給、涼しい服装を心掛け、外出時には日傘や帽子を着用し、濡らしたタオルや冷却グッズを利用しながら体を直接冷やすなどの熱中症対策が必要です。

熱中症は室内や夜間でも多く発生しているそうです。今年の夏も体調管理を行いながら、元気に厳しい暑さを乗り切りましょう！

## 栄養

安全でおいしい食事を提供します。

いなぎ正吉苑の栄養調理チームは、食事の提供を通して利用者様の生活を支援しています。



夏に人気のメニュー、冷やし中華が登場です！ 昨年は新型コロナウイルスの影響でシーズン中たった1度のみ提供となってしまった冷やし中華。今年こそはと6月からは素麺と週替わりで提供しています。夏の間はお蕎麦やうどんはお休みして、夏らしい麺類をいっぱい提供していきます！

## 職員紹介



◎名前

原田 結

◎所属

総務グループ

◎趣味

ライブに行くこと

◎ひとこと

皆様が安心してサービスをご利用いただけるよう業務に努めて参ります。

職員が使う出入口のすぐ傍に毎年咲く紫陽花。今年も綺麗な花を咲かせ、出勤する職員たちを出迎えてくれました♪



## 協力ボランティア

趣味活動、活動援助等様々なボランティアさんにサポートして頂いています。

# いなぎ正吉苑 ・ やのくち正吉苑 ボランティア募集中



ボランティア活動を通したみなさまとの交流は、利用者様にとっての貴重な社会参加の機会であり”生活の質の向上”につながる大切なものです。ご応募にあたっては個人・団体は問いません。活動内容や参加日時もご都合のよいときで構いません。みなさまと相談のうえ進めていきたいと思えます。まずはお気軽にお問い合わせください。

### 主な活動内容

- ◇ レクリエーション等の補助または実施(将棋のお相手など)
- ◇ 散歩、外出、屋内移動の補助
- ◇ 話し相手、傾聴
- ◇ 職員とともに行う軽微かつ補助的な作業(リハビリ介助、車椅子整備・清掃等)
- ◇ クラブ活動補助

### ボランティアのお問い合わせ先

ボランティアのご相談・お問い合わせは、お電話で承っております。お気軽にお問い合わせください。

いなぎ正吉苑: 担当者 秋元 042-331-2001

やのくち正吉苑: 担当者 杉本 042-370-2202



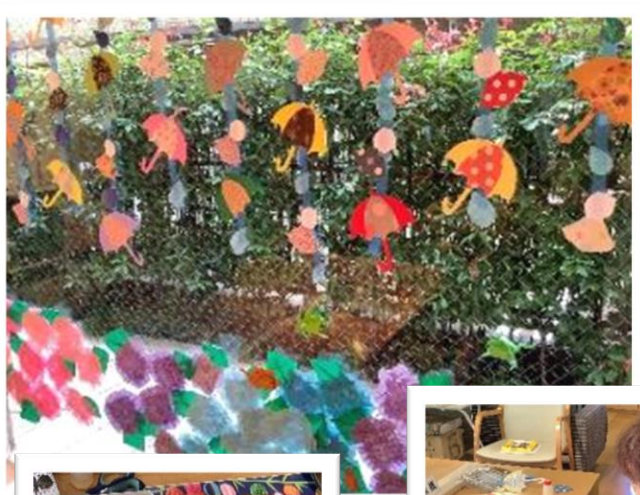
# 看護小規模多機能型居宅介護

## 日々の活動を通して日常生活動作を向上！

季節の行事以外にもイベントが盛りだくさん！たくさんの笑顔があります！！

### 毎日の活動の様子

毎月の窓絵飾り作り



窓絵飾り  
作成中

苑外散歩



紫色の花  
きれいね

レクリエーション活動



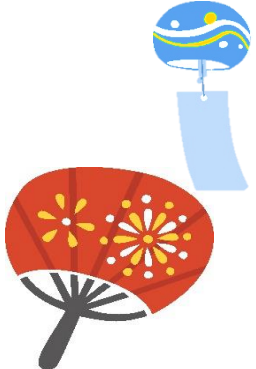
ボーリング

それっ

団扇を使ったゲーム



ゆっくり  
ゆっくり



仰いで～



引き続きマスク着用、手洗い、消毒などの感染症予防対策を行い活動に参加していただいています。



# 稲城市地域包括支援センターやのくち



包括やのくちは8人体制で対応しております。

介護保険のことや介護予防のこと、近所に気になる高齢者がいるなど、心配事がありましたらお気軽にご相談ください。



042-379-8575



6月1日に着任しました櫻井と申します。  
矢野口・押立をはじめ、地域の皆様が元気で安心して過ごすお手伝いができるよう努めてまいります。  
よろしくお願いいたします。

センター長 櫻井 寿人

## 押立の家

稲城市押立728-8

042-379-8575 (地域包括)



6月の手作りの会で作成した軍手人形。どの子もかわいらしく仕上がりました。  
7月はハワイアンキルトの予定です。絵手紙や映画鑑賞なども行っています。  
男性の方には火曜日と金曜日に行っている体操への参加はいかがでしょうか？  
梅雨が明けると暑い夏がやってきます。涼しい押立の家で、楽しいひと時を過ごしませんか。



押立地域にある憩いの場“押立の家”  
稲城市内在住の方であれば、どなたでもご参加可能です。  
お気軽にご参加ください。詳細は、直接ご連絡ください。

やのくち正吉苑グループホームでは、皆さんお元気に生活しています。

お天気の良い日はお散歩に出かけたり、洗濯物を協力して畳んだり、日々の生活の中でみんなが役割分担して取り組めるような事を工夫して行っています。



おさんぽに行きました



テレビ体操



皆で協力して洗濯物たたみ

## 訪問看護

いなぎ正吉苑 サテライト 042-331-2001

やのくち正吉苑 042-370-2202

「訪問看護師による認知症高齢者と家族の支援に関する調査研究事業」が行った調査によると、訪問看護の介入によって以下のような効果があることが分かりました。

- 身体疾患が発見されること
- 服薬が上手く管理できること
- 疲れている家族を支援すること
- 利用できなかったサービスを導入すること
- 住まいを整備することによって在宅生活が維持できること



訪問看護を利用することによって、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることを支援できると考えています。

看護師6名、理学療法士3名で伺います。地域の関係者とチームを組み、専門家が対応できるようにしています。



お気軽にご相談ください。

# 行事予定

## 7月

- 理美容(第2月曜日)
- 苑内喫茶(水・金)

## 8月

- 理美容(第2月曜日)
- 苑内喫茶(水・金)

## 9月

- 理美容(第2月曜日)
- 苑内喫茶(水・金)

行事予定はやむを得ず変更・中止になる場合もあります。  
ご了承頂きますようお願いいたします。

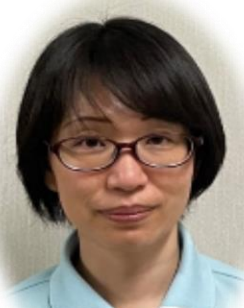
## 編集後記

栄養・調理チーム 風見 知美

いよいよ夏本番ですね。私は暑さに非常に弱く、少しでも脱水状態になるとあっという間に熱中症になってしまうので、とにかく毎日水分の補給に勤しんでいます。何を飲むかは特に決めておらず、「飲みたい」「飲める」と思うものを、とにかくこまめにこまめに飲むようにしています。コーヒーや紅茶、水や緑茶、麦茶やほうじ茶、牛乳やスポーツドリンクなどその内容は様々ですが、がぶ飲みすることだけは避け、ちょこちょこ飲みを心掛けています。時として命に関わることもある怖い脱水。意識してこまめな水分補給を行い、しっかりと予防していきましょう。



山内



秋元

## 職員募集中

調理補助  
介護職員

詳しくは下記まで  
ご連絡ください。

担当 総務グループ  
☎042-331-2001



皆様、いつも本当にありがとうございます。

ボランティアの方、随時受け付けておりますのでお気軽にご連絡下さい。

特養担当 山内(やまうち)

通所担当 秋元(あきもと)

TEL 042-331-2001 FAX 042-331-2004

### いなぎ正吉苑

〒206-0823

東京都稲城市平尾四丁目16番地の1

TEL:042-331-2001 (代表)

FAX: 042-331-2004

■京王相模原線「若葉台駅」より

・徒歩約18分

・稲城市コミュニティバス(iバス)

4番のりば【B】平尾団地行き(左回り循環)乗車

「正吉苑前」下車すぐ

■小田急線「新百合ヶ丘駅」より

・小田急バス5番のりば

「稲02系統「稲城駅」行」、

「新05系統「稲城市立病院」行」、

「新06系統「駒澤学園」行」乗車

「平尾浄水場」下車徒歩約5分



### 地域密着型複合施設やのくち正吉苑

〒206-0812 稲城市矢野口1804-3

TEL: 042-370-2202(代表)

FAX: 042-370-2203

京王相模原線「京王よみうりランド駅」より

徒歩約7分

JR南武線「矢野口駅」より徒歩約10分

### 押立の家

〒206-0811 稲城市押立728-8

TEL: 042-370-2202(やのくち正吉苑)

JR南武線「矢野口駅」より

稲城市コミュニティバス(iバス)

「左回り循環」、「平尾団地」行き乗車

「四小通り」下車徒歩5分

### ふらっとcaféやのくち

〒206-0812

稲城市矢野口1659-4

ストリームサイドスズキビル1階

TEL: 042-379-8575

京王相模原線「京王よみうりランド駅」より

徒歩約3分

JR南武線「矢野口駅」より徒歩約11分



正吉株式会社 WEB SITE

