



令和5年度 秋号

令和5年10月15日号

SHOUKICHI まちだ正吉苑

広報委員会発行

〒194-0044

町田市成瀬 8-10-1

TEL 042(785)5551

FAX 042(785)5552



# まちだ正吉苑だより ～花いかなだ～

## 【敬老会】特別養護老人ホームまちだ正吉苑



9月17日(日)に敬老会を開催いたしました。賀寿を迎えられた方々へささやかですがご本人様の顔写真が載ったパネルとお花をお贈りしました。節目を迎えられた皆様おめでとうございます！また昼食はお祝い御膳をお楽しみいただき、普段とは違う特別なお料理に、皆様大変喜んでいらっしゃいました。

これからもまちだ正吉苑で楽しい時間を一緒に過ごして参りましょう！

### 賀寿祝い





# 【納涼祭】特別養護老人ホームまちだ正吉苑



8月20日（日）に1階デイルームにて納涼祭を開催いたしました。  
 日中帯にフロア毎に時間を分けて、縁日レクリエーションをお楽しみいただきました。  
 来年は恒例の「盆踊り大会」をご家族・ご来賓・地域の方々をお招きして開催できることを願っています。

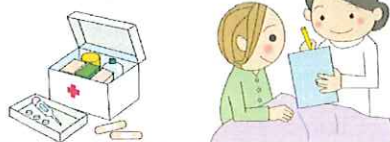


## 【看護チーム紹介】



特養ホーム、ショートステイ、デイサービスご利用者様の日々の健康管理を担っております。

これからも皆様が健康でそして笑顔でお過ごしいただけるようお手伝いさせていただきます。





介護予防推進の一環として、町田市では10月を「介護予防月間」と定め、市内各地で介護予防に関する様々なイベントを開催しています。ぜひ、ご参加ください！！

南第3高齢者支援センターでは、「楽しみの見つけ方」というテーマでイベント開催予定です。

【寄木細工のワークショップ体験、モルック体験、地域の自主グループ発表会、ものづくりグループが作成した商品販売、訪問看護ステーションの健康相談会、次世代型シニアカーW-HILLの試乗体験、歩く姿の測定会等等…子供からシニアまで楽しめるイベントの内容となっています。】

コミュニティ福祉フェア  
楽しみの見つけ方

自分のほんでる街にはどんな活動があるの？  
当日は子どもからシニアまで楽しめるイベントが盛り沢山！  
自分なりの楽しみを見つけてみませんか？

日時 2023年10月29日(日)  
10:00~15:00

会場 成瀬会館 町田市成瀬4丁目13-7

お問い合わせ 町田市南第3高齢者支援センター  
TEL.042-720-3801

**大ホール会場**  
10:00-10:45 高齢者支援センターの紹介・ご挨拶  
ささあいの秋 介護予防講座「楽しむことが介護予防！」  
まちだりバーダーズ

**発表会**  
10:45-12:00 女声コーラス  
新舞踊  
ワークPAL教室の発表  
モルビア探検隊体験会  
13:00-15:00  
ふるさとなるせせとりの会  
なるせせとりのクラブ  
フラダンスピカア  
大正舞  
フラダンスアラ  
さくらなげやし歌謡舞踊

**展示・販売**  
モルック  
発表会  
バザー  
フードドライブ

**健康相談** 訪問看護ステーションカミヤ  
「フルタイムな親に？」  
フルタイムな親と子どもに協力や心身の活動量が低下した健康と介護のはざまの苦悩を体験しよう！  
セルフチェックとちょっとした工夫でフレイルを予防しよう！

**テラススペース**  
絵手紙の会 作品展示  
バザー  
野菜販売  
アップサイクル商品(バック、子供服等)  
ものづくりグループ  
W-HILL  
ふれあい口ご成瀬台  
たのしく歌おう！

**食品の間**  
歩く姿を測定しよう！  
株式会社サマシタ  
歩く姿を測定すると自分の転倒リスクが分かります。知って・守って・安心でフレイル予防に取り組みましょう。

**駐車場スペース**  
飲食  
キッズコーナー  
スワンバーカリー  
おにぎり・お茶 駄菓子 みんなの食堂  
ワークショップ  
寄木細工  
小物づくり  
バルーンアート  
紙とんぼ・川にま  
モルック習習  
みなみブリッジ  
キッズクラブ  
じゃおくらブ

**アクティビティ**  
モルック  
お遊び(二歳～五歳)  
キッズクラブ

**モビリティ**(おでのけわポイント)  
シニアカーW-HILL試乗体験 アダプトリフト車  
市内の移動支援の紹介  
まちだモビ 高齢者福祉課(まちだ市役所)

**ご家庭で使いきれない食品を会場にお持ちください！**  
**フードドライブ開催します！**  
寄付して頂いた食品はフードバンクTAMA及びフードバンクまちだを通して、市内の子ども食堂や必要とする各家庭に届けられます。  
※包装は外装が破損していないもの  
※生鮮食品、アルファ米以外のもの  
※未開封のもの  
※賞味期限が明記されていて2ヶ月以上先のもの  
※中身の量が容器に移し替えていないもの  
(お米は除く)  
～よく寄付されるもの～  
・油・醤油・味噌  
・砂糖等の調味料  
・インスタント、レトルト食品  
・肉・魚・野菜、卵物等の缶詰  
・お菓子・ヨーグルト  
イベント後1週間ほど支援センターで受け付けております  
雨天時は規模縮小となりますので、ご了承ください  
イベント記録として動画を撮影させていただく場合がございます。ご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。この動画が弊支援センターのホームページおよび、活動紹介の資料として活用させていただきます。  
不都合のある方は受付までお申し出ください。

【敬老会】デイサービスセンターまちだ正吉苑

秋の気配を感じ始めた旧敬老の日にあたる9月15日(金)に「敬老会」を開催しました。今年は百寿(100歳)の方にもご参加いただけて、大変おめでたい会となりました。

また「昔やっていたよ。」と嬉しそうに話されながら、笑顔でお抹茶を点てるご利用者様もいらっしゃいました。お祝花を囲みながら皆様楽しそうに記念撮影。華やかですね。

これからも穏やかなひと時をお過ごしいただけるよう、いろいろな催し物を企画して参ります。





# 『今月のスマイルさん 😊』



吉田 美代子 様 (特養ご利用者様)

いつも穏やかな美代子さんは、ご自分から洗濯物をたたんでくださいます。歩く事が大好きで、歩行訓練にも積極的に参加されています。私たちも美代子さんの前向きなお姿を見習いたいと思います。

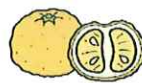


## <令和5年10月15日~令和6年1月4日の行事予定



### 特別養護老人ホーム

11月 5日(日) 衣類品販売会  
 12月21日~23日 ゆず湯  
 1月 1日(月) 元日 お祝い



### デイサービスセンター

12月18日~23日 ゆず湯  
 12月25日(月) クリスマス会  
 1月 4日(木) 新年会



### お世話になっているボランティア様 (R5年7月~9月)



- ・大木康子様 (手工芸)
- ・伊藤達哉様 (配膳等)
- ・平井滲様 (配膳等)
- ・黄川田久枝様 (手工芸)
- ・小林蒼太様 (配膳等)
- ・小松陽葵様 (おやつ作り)
- ・小竹保子様 (配膳)
- ・石井純代様 (コーラス)
- ・三宮江美子様 (生花)



### < 編集後記 >



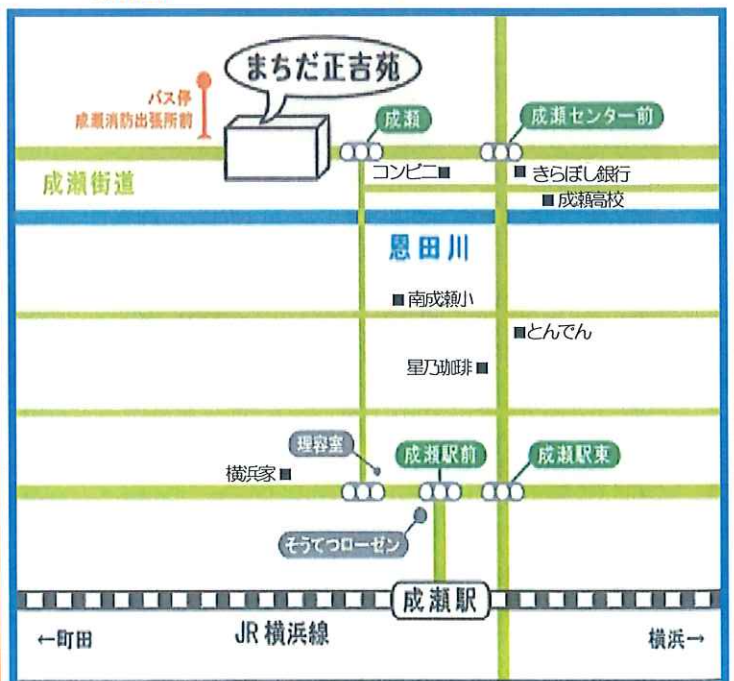
まちだ正吉苑では先日、市内の中学生による3日間の職場体験がありました。彼らの将来に、何らかの實りをもたらすものとなっていれば幸いです。

働き者の学生 C さんは、とあるご利用者様から将来の夢を聞かれ「ユーチューバーです!」と元気よく答えていました。

不惑ともなるとつい、筆者も保守的な姿勢になりがちです。けれども「老驥伏櫪、志在千里 (年老いた馬は馬屋で休んでいても、その志は遥か千里を駆け回っている)」と三国志の曹操が詠んだ年齢にも未だ至らぬ身。心までくたびれるにはまだ早いぞと、大きな夢を澆漑と語った中学生の姿が、喝を入れてくれたような気がします。

烈士暮年、壯心已ます。自分の年を言い訳にすることなく、これからも頑張ろうと思わせてくれた3日間でした。

### SHOUKICHI まちだ正吉苑アクセス



( まちだ正吉苑 広報委員会 )

お問い合わせ先 : 042-785-5551