



令和5年度 夏号

令和5年7月15日号

 まちだ正吉苑
SHOUKICHI

広報委員会発行

〒194-0044

町田市成瀬 8-10-1

TEL 042(785)5551

FAX 042(785)5552

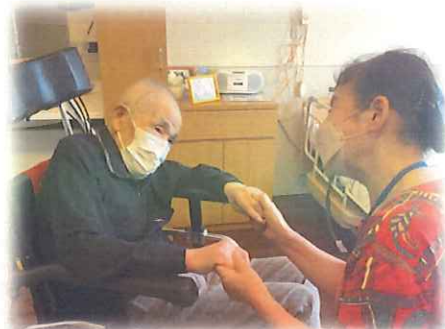


まちだ正吉苑だより ～花いかなだ～

【ご家族面会】特別養護老人ホームまちだ正吉苑



感染症法改正に基づく、新型コロナウイルス感染症の5類への移行を機に、6月1日より特養ご家族様の直接面会を再開いたしました。事前のご予約は必要ありませんが、感染予防対策を徹底したうえで、ご利用者様の居室にてご面会いただいております。居室でご家族様と団らんの時間をお過ごしになられ、いつも以上にたくさんの笑顔が見られています。



【チーズケーキ作り】特別養護老人ホームまちだ正吉苑



材料を混ぜたり、砕いたり…。6月のおやつのご時間にご利用者様と職員と協力しながら、チーズケーキを作りました。楽しみながら作ったチーズケーキを、皆様喜んで召しあがっていらっしゃいました。まだまだ積極的な外出は難しいですが、ご利用者様がご家族様とのご面会以外にも楽しんで生活を送っていただけるよう、これからもお菓子作りやレクリエーションなどを企画・開催してまいります。



【衣類品販売会～ブティック正吉～】 特別養護老人ホームまちだ正吉苑



今年も夏季を前に「衣類品販売会～ブティック正吉～」を開催いたしました。夏服を中心に色とりどりの洋服や靴や小物など約2000点をご用意いたしました。今回は、コロナ禍以前の様にご家族様へもお声掛けさせていただき、ご利用者様と一緒に買い物を楽しんでいただきました。



【パワーリハビリテーション】 デイサービスセンターまちだ正吉苑

日々の機能訓練として機械を使ったパワーリハビリテーション（通称：パワリハ）を行っています。マシーントレーニングといえば「筋力強化」を思い浮かべがちですが、パワリハは生活動作を維持するための「ストレッチ」が目的です。パワリハの様子をご紹介します。

立位、歩行の安定

1番



3番



5番



肩、腕関節の改善

2番



姿勢の改善

4番



6番



全身運動



バイオステップ



支援センターのHPができました。
(ホームページ)

町田市南第3 高齢者支援センター



2023年4月1日に支援センターのHPを開設致しました。

お知らせや、活動団体の紹介、地域のお役立ち情報などを

随時発信しております。ぜひ、ご覧になってみてください。

読み取りは
コチラから



ホームページQRコード

(スマートフォンなどのカメラをかざしてみてください)

家族介護者教室を開催します。

テーマ: 「介助の仕方を再確認してみよう!」

理学療法士から「安全な移乗動作や腰痛予防策」を、福祉用具専門相談員

から「福祉用具の上手な使い方」を聞いて、日々の生活に活かしませんか?



日時: 9/16日(土) 14:00~16:00 定員: 20名(事前申し込み制)

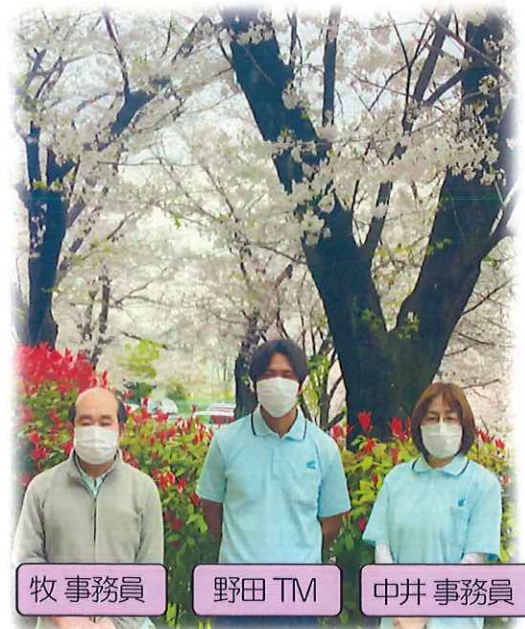
場所: 南第3高齢者支援センター 会議室2階

住所: 町田市西成瀬 2-48-23 連絡先: 042-720-3801 担当: 香川・小椋

【総務部紹介】



はじめまして。総務グループ チーム
マネージャーの野田将孝と申します。
まちだ正吉苑がオープンした2012年
に正吉福祉会に入職し、まちだ正吉苑
の総務として約2年半勤務しておりました。この度
約8年ぶりに法人内異動により、まちだ正吉苑で勤
務させていただくこと大変嬉しく思っております。
至らぬ点があるかと存じますが、いち早く皆様のお
役に立てるよう努めて参りますので、どうぞ宜しく
お願い致します。



牧 事務員

野田 TM

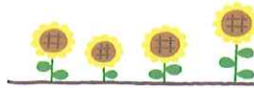
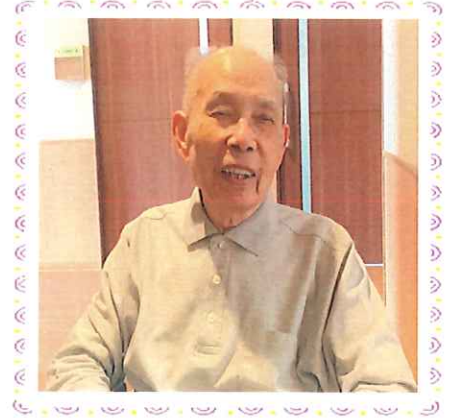
中井 事務員



『今月のスマイルさん 😊』

八木 久右衛門 様
(特養ご利用者様)

いつも穏やかで声をお掛けすると満面の笑顔を浮かべて下さる八木様。当デイサービスをご利用されていた時は職員から「きゅうさま!」と呼ばれていたそうです。気品あられる久右衛門様。これからも職員を癒して下さいね。



＜令和5年7月15日～10月14日の行事予定 ★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★＞



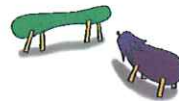
特別養護老人ホーム

8月20日(日) 納涼祭
(日中帯の時間でフロア毎に時間を分けて実施予定。)



デイサービスセンター

9月15日(金) 敬老会



ボランティア・サポーターの皆様のお力添え大募集!!

感染症法改正に基づく、新型コロナウイルス感染症の5類への移行を機に、在宅サービスから、徐々にボランティア・サポーター活動の再開を進めております。ご興味のある方はお気軽に下記までご連絡ください。



ボランティア



＜ 編集後記 ＞



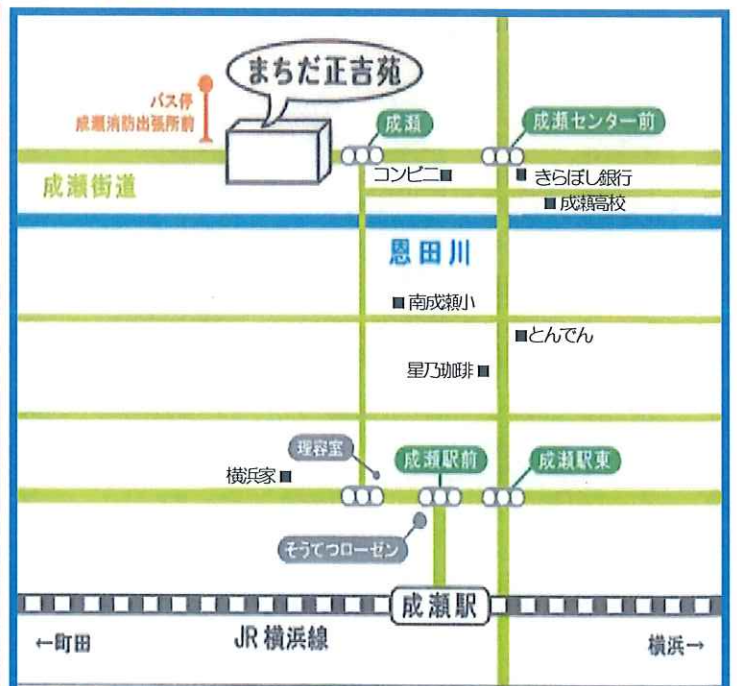
ジメジメとした梅雨が過ぎれば、いよいよ暑い夏がやってきます。地球温暖化の影響でしょうか、近年の夏は酷暑が続き、無事に乗り切るのも一苦労です。そんな時に頂きたくなるものの一つが「ウナギ」ですね。

土用の丑の日にウナギを食べるという風習は、江戸時代に平賀源内が考えたキャッチコピーに由来します。けれども実は、古くは万葉集にも「夏バテにはウナギが良いぞ」と友人に勧める内容の、大伴家持の歌があります。

昨今は様々なものが値上がり続きで、息苦しい世の中になっています。財布の紐を緩めにくいご時世ではありますが、たまには平安の頃から受け継がれてきた知恵を口実にして、古来よりの滋味に舌鼓を打つのも良いかもしれませぬね。



SHOUKICHI まちだ正吉苑アクセス



(まちだ正吉苑 広報委員会) お問い合わせ先：042-785-5551