

まちだ正吉苑だより  
～花いかなだ～

令和6年度 春号

令和6年4月15日号

SHOUKICHI まちだ正吉苑

広報委員会発行

〒194-0044

町田市成瀬8-10-1  
TEL 042(785)5551

FAX 042(785)5552

【正吉さくら祭】

今年の正吉さくら祭は久しぶりにご家族様をお呼びしての開催となりました。例年より桜の開花が遅くなり、当日は「お花見」とはいきませんでした。茶道の先生方が点てられた本格お抹茶を召し上がっていただきながら、ご家族団樂の時間をお過ごしいただきました。



## 【桜の開花予想】デイサービスセンターまちだ正吉苑

今年の桜の開花予想は大波乱でした。暖冬の2月には22℃の日もあり、3月中旬の開花を予想される方が多くいらっしゃいました。ところが3月になると寒い日や雨天が続ぎ…皆様の予想日はどんどん過ぎて行き…。さらに「正吉苑の標準木」が老木のため、切り倒される事態まで発生！そこで急遽定めた「新標準木」は4/1開花となりました。予想的中はまさかの0名！という結果に。7年ぶりに4月開花となり、テラスでおしゃべりをしたりお散歩をしたりと、中旬まで桜を楽しみました。



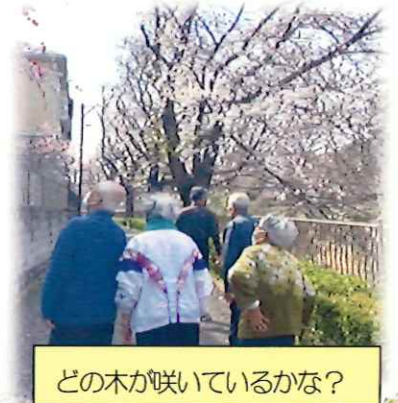
4月10日 晴天満開！！



開花予想のボードは満開！



雪柳もきれいです



どの木が咲いているかな？



新標準木&開花宣言の花びら



やっと満開！きれいですね



## 【新任職員紹介】新年度を迎え新任職員が入職いたしました。どうぞよろしくお願いいたします。



たけかわ あゆむ  
竹河 歩夢

特養チーム2階に配属されました竹河歩夢と申します。私は野球をやっていました。スポーツをすることや見るのが好きです。介護については初心者ですが、日々勉強して頑張ります。よろしくお願いいたします。



いのうえ そら  
井上 そら

特養チーム2階に配属されました井上そらと申します。得意な事は部活動で行っていたソフトテニスです。休日はアニメを見たり友達と遊びに行ったりしています。分からない事ばかりですが精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします！



なかね わこ  
中根 和瑚

特養チーム3階に配属されました中根和瑚と申します。ご利用者様に寄り添ったケアができるよう頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



うえはら せいり  
上原 聖良

特養チーム4階に配属されました上原聖良と申します。私はバンド活動をしていて、日々の生活で音楽に関わっています。ご利用者様の安全と安心した生活を提供できるように頑張ります。よろしくお願いいたします。

## 【アニマルセラピー】特別養護老人ホームまちだ正吉苑

ボランティア活動を再開しました！これまで定期的に行っていたアニマルセラピーを3/17(日)におこないました。皆様の思い出話にも花が咲き、大変和やかな時間をお過ごしいただくことができました。  
これからも様々なイベントを企画して参ります。



## 【町田市南第3高齢者支援センター】

### 町田市 介護予防サポーター養成講座 ～受講生募集～

#### 介護予防とは？

「介護」が必要な状態になることを「予防」すること。

#### 介護予防サポーターとは？

「介護予防」を実践し、介護予防の普及啓発活動を行なうボランティアの方々です。

♥知識や経験を生かし、地域で活躍してみませんか？  
ただ今、登録者数 **569名** マイペースに活動しています！

どんな活動があるの？



「地域の守り手、地域の力になりたい。」  
自ら地域で役立つことを見つけて実践しています。

#### 活動の例① 全員が対象となるもの

##### 講座補助

地域の介護予防教室のお手伝いをします。  
受付や会場準備・片付け、介護予防のお話し等



#### 活動の例② チームで活動するもの

##### 企画チーム

介護予防月間のイベントを企画し運営まで行います。



##### 広報チーム

介護予防サポーター活動に関する情報を載せた広報誌を作ります。



##### 測定会チーム

高齢者の体力測定会のお手伝いをします。



##### 自主グループ運営チーム

自主グループ活動の運営管理を担います。講師をすることもあります。



申込方法

講座の流れ

表裏をご覧ください

### 町田市介護予防サポーター養成講座～受講生募集～

ご自身のため地域のため、「介護予防」を実践し介護予防の普及啓発を行うボランティアを募集しています！！

日程：5/10(金) 17(金) 24(金) 31(金)  
4日間の講座受講後、6/7(金) 午前中に「情報交換会」あります。

ご興味ある方は町田市南第3高齢者支援センターまでお問い合わせください

【電話】042-720-3801



## 【居宅介護支援チーム紹介】



まちだ正吉苑「居宅介護支援チーム」です。この春よりベテランからルーキーまで6名の新体制となりました。皆様が住まいの地域の中で快適に暮らしていただけるためのお手伝いをいたします。暮らしや介護でお困りのことがあれば、お気軽にご連絡ご相談ください。

【電話】042-785-5551

# 『今月のスマイルさん 😊』

齋藤 光美 様 (デイサービスご利用者様)

「おはようございます！」とこちらが挨拶を申し上げますと、必ず椅子から立ち上がり、丁寧なお辞儀と共に、お返事を返して下さる礼儀正しい光美さん。

これからも元気な声をデイルームに響かせて下さい。



## < 令和6年4月15日～令和6年7月14日の行事予定



### 特別養護老人ホーム



5月2日(木)～4日(土) 菖蒲湯  
6月16日(日)ブティック正吉 (衣類品販売会)  
※「ご家族懇談会」は秋頃に開催予定です。

### デイサービスセンター



5月1日(水)～4日(土) 菖蒲湯  
6月 (日付は未定) お買い物ツアー



### お世話になっているボランティア様 (令和6年1月～3月)



- ・小竹保子様 (配膳)
- ・大木康子様 (手工芸)
- ・黄川田久枝様 (手工芸)
- ・橋本洋子様 (傾聴)
- ・斎藤武司様 (太極拳)
- ・石井純代様 (コーラス)
- ・平井澂様 (配膳等)
- ・小林蒼太様 (配膳等)
- ・ウクレレ演奏の皆様
- ・3/31 正吉さくら祭 野点の皆様 (お茶会)



### < 編集後記 >



4月になり、いよいよ春本番となりました。新年度を迎え、学校や職場が新しい環境に変わったという方も多いのでは。「春眠暁を覚えず」と昔から言いますが、ゆっくり寝坊なんてしてられないですね。

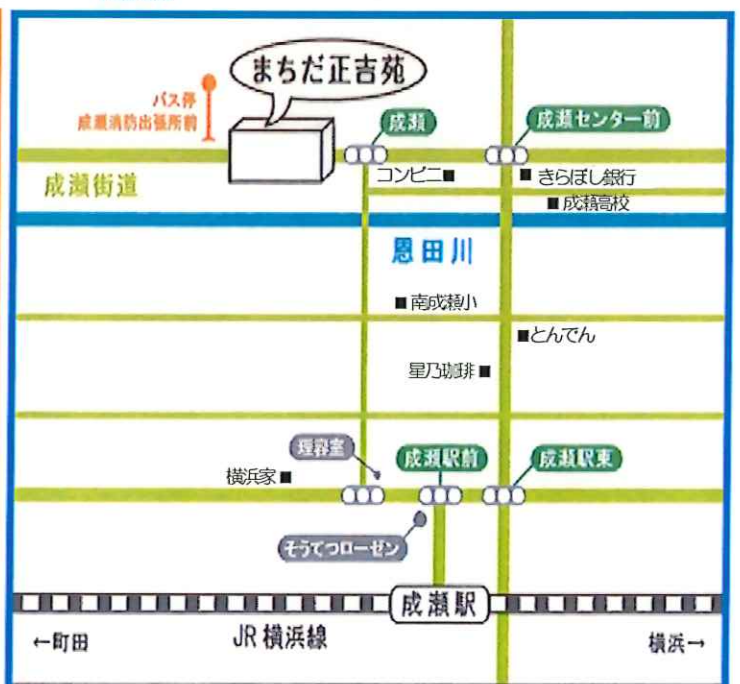


孟浩然が詠んだ『春暁』という漢詩の、冒頭の一節であるこの言葉。のんびり朝寝とは良いご身分だな、なんて早朝の出勤途中に思ったりもしたものです。ところが、よくよく調べてみれば、作者は悲願だった役人になれなかった人。夜明け前から仕事に向かう役人たちと自分を比べ、やりきれない気持ちを春の朝の情景に託した詩とも解釈できるのです。

古の詩人に思いを馳せれば、春の眠気と戦いながらの通勤もまた、違ったもの感じられるかもしれませんね。今年度も職員一同、精進して参りますので宜しくお願いします。



### まちだ正吉苑アクセス



( まちだ正吉苑 広報委員会 )

お問い合わせ先：042-785-5551